

ORF Radio Wien

**Talk aus dem Studio: Über die Zeit**

**Sonntag, 20. Oktober 2024**

**12.00 bis 13.00 Uhr**



**Manchmal läuft die Zeit zu schnell, manchmal zu langsam, oft haben wir zu wenig davon, und sie lässt sich weder greifen noch festhalten: die Zeit ist ein Phänomen, dem schwer beizukommen ist. Im Talk aus dem Studio spricht Radio-Wien-Programmchefin Jasmin Dolati über die vielen Bedeutungen von Zeit mit dem Philosophen Franz J. Schweifer.**

Die Frage, was Zeit eigentlich ist, habe noch niemand schlüssig beantwortet, sagt der Philosoph und Zeitforscher Franz Schweifer. Für ihn ist Zeit in erster Linie eine Gelegenheit. „Die Frage ist, nehme ich diese Gelegenheit wahr?“ Nur eine von vielen Fragen, die man sich selbst immer wieder stellen sollte, wie er meint. „Auch, was für einen selbst wichtig, und was wesentlich ist.“ Das sei klar zu unterscheiden, denn: „Wesentlich bedeutet, was ist Teil meines Wesens, das ich nicht verlieren will?“

### ***Mehr Lebenszeit und trotzdem mehr Zeitknappheit***

Dass viele den Eindruck haben, heutzutage sei die Zeit besonders knapp, liegt für Franz Schweifer vor allem am Überangebot an Handlungs-Optionen. Wie bei einem übervollen Buffet neigen wir dazu, zu viel zu wählen und dadurch in Zeitnot zu geraten. „Ich spreche dann von Erfüllungsdepression.“ Objektiv betrachtet hätten wir nämlich deutlich mehr Zeit zur Verfügung als vorherige Generationen, schon durch die höhere Lebenserwartung.

### ***Von Chronos, Kairos, Zeitmanagement und Zeitgeschenken***

Warum der Philosoph, der sich auch als „Temposoph“ bezeichnet, die Endlichkeit des Seins als Vorteil sieht, warum für ihn Zeitmanagement-Techniken keine Möglichkeiten zur Zeitgewinnung sind, was es mit dem „Verein zur Verzögerung der Zeit“ auf sich hat, wie man Zeit im Sinne von Chronos und Kairos betrachten kann und warum man Zeitgeschenke machen sollte – das und mehr hören Sie im Talk aus dem Studio mit Jasmin Dolati im Gespräch mit Franz Schweifer am Sonntag, den 20. Oktober von 12.00 bis 13.00 Uhr auf Radio Wien, und danach auf [sound.orf.at](https://www.sound.orf.at).

#### **Link:**

- [Radio Wien live und auf ORF Sound](https://www.sound.orf.at)

[Talk aus dem Studio: Über die Zeit - wien.ORF.at - Radio Wien](https://www.wien.orf.at)