

Die Management **OASE**  
c o a c h i n g . t r a i n i n g . c o n s u l t i n g .



# **Offenes Seminarprogramm** **1. Halbjahr 2012**

Seminare - Lehrgänge – GruppenCoachings

**GANZHEITLICH.ERFOLGREICH.GESUND.**

## Offenes SeminarProgramm

### 1. Halbjahr 2012

Seminare – Lehrgänge – GruppenCoachings

Übersicht der offenen Angebote – nach unseren ThemenInseln geordnet

### Zeit & Sein

unterstützt Sie im Finden und Bewahren Ihrer ZeitBalance

#### Zeit meisterhaft managen

Effektiv arbeiten – Zeit gewinnen – Energie tanken (Seminar)

**01. bis 02.03.2012 \*\*\* 10. bis 11.05.2012**

#### Arbeiten und Leben im Gleichgewicht

Zeit für Wesentliches gewinnen (Seminar)

**16. bis 17.04.2012**

#### Angina Temporis - Zeitentzündung

Ein Workshop gegen den rasenden Zeitinfarkt (Seminar)

**03. bis 04.05.2012**

#### DownSpeeding im Hochsommer

Wenn du es eilig hast ... dann entschleunige und enthitze! (Seminar)

**05. bis 06.07.2012**

#### ZeitPrivatissimum "Group"

Innehalten – Nachdenken – Verändern (KleingruppenCoaching)

**21.02.2012 \*\*\* 20.03.2012 \*\*\* 24.04.2012 \*\*\* 05.06.2012**

#### Synergy Map – Navigation für den Kopf

Handfestes Ziel- & Zeitmanagement mit der Synergy Map (Seminar)

**19.04.2012 \*\*\* 31.05.2012**

### Sinn & Werte

verhilft Ihnen in KrisenMomenten zu sicherer NeuOrientierung

#### Heraus aus der Krise – hinein in die Lebensfreude

Ein CoachingZyklus gegen die BurnoutFalle (KleingruppenCoaching)

Nächster Zyklus: **29.03.2012 \*\*\* 26.04.2012 \*\*\* 09.06.2012 \*\*\* 20.09.2012 \*\*\* 28.02.2013**

#### Familien- und Organisationsaufstellungen

Fragen und Anliegen einbringen – Lösungen mitnehmen (AufstellungsSeminar)

Familienaufstellung: **28.04.2012**

#### Träumen – Trauen – Tun

Ein SelbstCoaching zur erfolgreichen LebensVeränderung (KleingruppenCoaching)

Nächster Zyklus: **01. bis 03.03.2012 \*\*\* 03. bis 04.05.2012 \*\*\* 14. bis 14.09.2012**

Die Management OASE  
Schweifer & Partner OG  
Grillparzergasse 5  
A - 2340 Mödling  
T +43 (0)2236 869988-0  
F +43 (0)2236 869988-11  
office@managementoase.at  
[www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

FN 189952t-HG Wr. Neustadt  
UID: ATU48561701  
Bankverbindung:  
Erste Bank, BLZ 20111  
Konto Nr. 09820515  
BIC: GIBAATWW  
IBAN: AT232011100009820515



## Leistung & Kraft

macht Sie ganz.stark und krisen.fest für bewegte Zeiten

### **Mental.stark – emotional.ausgeglichen – körperlich.fit**

Ein ganzheitliches Energie- und Mentaltraining (Seminar)

**08. bis 09.03.2012**

### **Energie meisterhaft managen**

Ein EnergieTag zum Auftanken – Konzentrieren – Regenerieren (Seminar)

**13.03.2012**

### **Stress meisterhaft managen**

Herausforderungen meistern – Ventile schaffen – Energie tanken (Seminar)

**27. bis 28.03.2012**

### **Als Führungskraft Burnout erkennen und vermeiden**

Sich selbst und die Mitarbeiter vor dem Aus.brennen bewahren (Seminar)

**05.03.2012**

### **Arbeiten und Leben im Gleichgewicht**

Zeit für Wesentliches gewinnen (Seminar)

**16. bis 17.04.2012**

### **Sich selbst meisterhaft managen**

Vom Träumen zum Tun – vom Wollen zum Verwirklichen (Seminar)

**Auf Anfrage**

### **Nachhaltige Lebensqualität für Managerinnen**

Balance herstellen – Handlungsspielräume erweitern (Seminar)

**Auf Anfrage**

## Führen & Managen

stärkt nachhaltig Ihre LeadershipKompetenz und ManagementWeitsicht

### **Strategisches Führen in Zeiten der Veränderung**

Nachhaltiger Führungserfolg durch ganzheitlich.integrales Denken und Handeln (ManagementLehrgang für Executives)

Modul 1: Haltung & Handlung als ganzheitlich.integrale Führungskraft

Modul 2: Grundlagen & Werkzeuge des ganzheitlich.integralen Führens

Modul 3: Unternehmerisch-strategisches Planen & Führen auf ganzheitlich.integraler Basis

Nächster Lehrgang – Herbst 2012

### **Führen will gelernt sein**

FührungskräfteLehrgang für ganzheitlich.erfolgreiche JungManagerInnen (ManagementLehrgang für JungManagerInnen)

Modul 1: Fundamente für ganzheitlich.erfolgreiches.gesundes. Führen & Managen

Modul 2: Konflikte erkennen – nachhaltig lösen

Modul 3: Veränderungsprozesse verstehen und aktiv gestalten

Modul 4: Konstruktiv reden – klar kommunizieren

Modul 5: BestPractice für Führungskräfte

Nächster Lehrgang – Herbst 2012

### **Fundamente für ganzheitlich. erfolgreiches. gesundes. Führen & Managen**

Gezielte Selbstentwicklung für Führungskräfte (Seminar)

### **Sich selbst meisterhaft managen**

Vom Träumen zum Tun – vom Wollen zum Verwirklichen (Seminar)

### **Veränderungsprozesse verstehen und aktiv gestalten**

Pro.aktives ChangeManagement für Führungskräfte (Seminar)

### **BestPractice für Führungskräfte**

Miteinander und voneinander hand.fest profitieren (Seminar)

### **Konstruktiv reden – klar kommunizieren**

Wirksame GesprächsFührung für Führungskräfte (Seminar)

### **Konflikte erkennen – nachhaltig lösen**

Konsensorientiertes KonfliktManagement für Führungskräfte (Seminar)

### **Vom Entstehen zum Managen eines Konflikts**

Bereichernde Wirkung gut gelöster Konflikte nutzen (Seminar)

### **Führungswerkzeug Mediation**

Mediative Elemente in Führungspraxis und Organisationsentwicklung wirksam einsetzen (Seminar)

### **Erfolgreicher Einstieg in den Aufstieg**

Gestern Kollege / Kollegin – heute Führungskraft (Seminar)

### **Das MitarbeiterGespräch als effektives Entwicklungsinstrument**

Ein Praxisworkshop (Seminar)

## **Organisation & Kultur**

eröffnet Möglichkeiten des gesunden Wachstums Ihrer UnternehmensPotenziale

### **Betriebliches GesundheitsManagement**

Erfolgreiche Unternehmen durch gesunde MitarbeiterInnen (Vortrag und Seminar)

**Herbst 2012**

### **GenerationenManagement**

Ein praxisorientierter Workshop für erfolgreiches Initiieren und Implementieren (Seminar)

**Herbst 2012**

Nähere Informationen zu den einzelnen offenen Veranstaltungen gerne im persönlichen Kontakt (0043 (0)2236 86 99 88-0, [info@managementoase.at](mailto:info@managementoase.at)) oder auch auf [www.managementoase.at](http://www.managementoase.at) (unter Button „angebots.reich“).

**Selbstverständlich können Sie alle Seminare (außer Aufstellungen) auch firmenintern buchen.**