

## Visionsorientierte Veränderung



**„Wir können unsere Träume nicht fristlos entlassen, wir schulden ihnen noch unser Leben!“**

### Wenn nicht jetzt, wann dann?

In diesem bemerkenswerten Satz (Autor mir unbekannt) liegt genau der Kern dessen, was Leben und Sinn – d.h. Lebenssinn und damit auch Lebensenergie – ausmacht: nämlich das Streben nach **Veränderung** mit dem Ziel, einer persönlich wichtigen, sinngebenden **Vision** näher zu kommen, eben visionsorientierte Veränderung!

**Dazu ein Vergleich:** Kennen Sie das ästhetische Bild eines edlen Schwanes, der in seinem ureigensten Element Wasser seine ganze Eleganz und sein Repertoire an Fähigkeiten voll zum Ausdruck bringen kann? Nun stellen Sie sich vor, eben dieser elegante Schwan würde an Land gehen und versuchen, es dem flinken Hasen auf dem Feld oder dem majestätischen Adler in der Luft gleichzutun. Was würde wohl passieren? Er würde kläglich versagen und auf seinen „Schnabel fallen“. Selbst bei lebenslangem, intensivem Training würde er niemals an die Kunst des Adlers bzw. des Hasen herankommen und schließlich sogar an seinen Fähigkeiten zweifeln. Ginge dieser Schwan aber zurück in sein Urelement Wasser, dann wäre das kein Rückschlag bzw. Rückweg, sondern vielmehr ein positiv verändernder Fortschritt. Warum? Weil er spätestens jetzt erkannt hätte, dass er es nur in seinem Element zur vollendeten Meisterschaft bringen und ein wirklich erfolgreiches Leben leben kann.

Auf uns Menschen übertragen hieße demnach visionsorientierte Veränderung: sich unbeirrbar auf den Weg zu machen, genau jenes Element, jenen „Schwanensee“ zu finden, in dem ich als unverwechselbare Persönlichkeit meine einzigartigen Fähigkeiten und Potentiale bestens zur Entfaltung bringen kann. Und wo das, was ich tue und wie ich es tue, voll und ganz mit meinem inneren Wollen und Können übereinstimmt. Das ist dann Stimmigkeit bzw. Kongruenz, die auch nach außen hin spürbar wird und zwangsläufig in Erfolg mündet.

Visionsorientierte Veränderung heißt also nichts anderes, als der Schwan in seinem Teich zu werden. Viele Menschen wissen jedoch gar nicht, wo ihr Teich ist, in dem sie ihr ganzes Potential entwickeln und leben können. Manche ahnen, dass es ihn gibt, manche wissen es sogar, trauen sich aber (noch) nicht hinein. Zu wenige kennen ihn ganz genau und leben als begeisternde Visionäre, ob im Management oder im privaten Umfeld. Zu viele gehen als Schwan an Land spazieren und vergeuden Energie im falschen „Revier“.

Meine langjährige Coaching-Erfahrung zeigt, dass diese Art der begleitenden Hilfestellung eine hervorragende Möglichkeit ist, Menschen auf dem Weg zu ihrem ganz persönlichen Teich ermutigend zu unterstützen. Coaching bietet in diesem Zusammenhang dreierlei lohnende Begleithilfen an.

1. Die persönlich stimmige **Vision** herauszufiltern und **den Mut** zur Veränderung zu **stärken**.
2. Mögliche **Stolpersteine** kontinuierlich auf dem Weg zur Verwirklichung seiner Vision aus dem **Weg zu räumen**.
3. Es genau in seinem Element zu einer **Meisterschaft, zum Erfolg** zu bringen.

Stichwort Meisterschaft. Hermann Mayer mag ein guter Maurer gewesen sein. Aber erst in seinem Element Wintersport brachte er es zur Meisterschaft – trotz vieler Stolpersteine. Offensichtlich gab es auch unterstützende äußere Mentoren und gleichzeitig auch unbezahlbare innere Mentoren, nämlich Ausdauer, den absoluten Glauben an sich, den Willen zum Siegen und die Bereitschaft zum verändernden Tun - hin zur Vision. Das ist visionsorientierte Veränderung in Vollendung.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Mut, Ausdauer und Erfolg.

### **Brigitte Schweifer-Winkler, MSc, MBA**

Geschäftsführende Gesellschafterin

**Die Management OASE** – Schweifer & Partner OG

coaching.training.consulting.

**GANZHEITLICH.ERFOLGREICH.GESUND.**

Grillparzergasse 5

A-2340 Mödling

**T** +43 (0)2236 86 99 88 – 0

**M** +43 (0)664 213 60 22

**F** +43 (0)2236 86 99 88 - 11

[b.schweifer@managementoase.at](mailto:b.schweifer@managementoase.at)

[www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

Mödling, 25.03.2020